

## Formación continua



Para poder progresar en una profesión y adquirir nuevas competencias es importante no quedarse estancado y actualizar los conocimientos periódicamente. Aunque ya se cuente con una titulación universitaria eso no garantiza que sepamos todo y hay que estar al día de todo lo nuevo que surge relacionado con nuestro ámbito de trabajo. Se pueden asistir a cursillos, conferencias y talleres en las que mejorar habilidades que no se poseen o que se quieren mejorar.

Estudiar idiomas o actualizar conocimientos sobre las nuevas tecnologías suele ser muy habitual entre los profesionales que buscan estar al día. Muchas veces la propia empresa en la que se está trabajando es la que facilita los cursos de formación y otras veces se realizan por la propia iniciativa del empleado.

Para estos últimos recomendamos buscar aquellas ayudas económicas para continuar los estudios. Pueden ser becas para idiomas, cursos que impliquen movilidad o segundo ciclo universitario. En el apartado de becas y postgrados está toda la información al respecto.