

## Ofertas de empleo



Inscribirse en las ofertas de empleo que publican las empresas y las instituciones públicas es la manera más habitual de acceder al mercado laboral. Para ello habrá que enviar el currículum y la carta de presentación para que estudien la candidatura. Posteriormente si los gestores del departamento de Recursos Humanos los consideran oportuno nos citarán para una entrevista personal donde nos preguntarán sobre nuestra experiencia profesional, nuestras expectativas en la empresa...

Aunque resulte más costoso es conveniente modificar el currículum adaptándolo a cada puesto de trabajo al que se opte, sin mentir ni exagera pero sí que detallando aquellas habilidades y capacidades que se poseen y que son muy valoradas a la hora de desempeñar ese puesto de trabajo.

En la era de las nuevas tecnologías Internet ha cambiado mucho la manera de postular para un puesto de trabajo. Existe una gran variedad de portales donde se pueden consultar las ofertas de trabajo y enviar el currículum sin moverse de casa. Las redes sociales profesionales también contribuyen a la búsqueda de empleo de forma rápida y ágil.

Un buen punto de partida es la página del Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral ([MITRADEL](#)), donde podrás conocer todo lo relacionado con el mercado laboral panameño: contratación, derechos de los trabajadores, legislación que les afecta... Para brindar una mayor accesibilidad de todos los usuarios a los servicios del MITRADEL se ha creado el portal [Panamá Trabaja](#).